สารบัญ

บันทึกของผู้เขียน 13

1
ใช้ชีวิตให้คุ้มค่าที่สุด

กฎข้อที่ 1 :

- คว้าประสบการณ์ชีวิตเชิงบวกให้เต็มสูบ 19
- ปัญหาที่ทุกคนต้องเจอ 22
- เราทุกคนเหมือนกันแต่ก็แตกต่างกัน 24
- มหาเศรษฐีในนาม 26
- บทสนทนาเปลี่ยนชีวิต 28
- เงินหรือชีวิต 33
- ชีวิตของคุณคือผลรวมของประสบการณ์ 36
- ทำไมต้องอ่านหนังสือเล่มนี้ 38

SAMPLE

2
ลงทุนกับประสบการณ์

กฎข้อที่ 2 :

- เริ่มลงทุนกับประสบการณ์ตั้งแต่เนิ่น ๆ 47
- ภารกิจแห่งชีวิต 51
- ระหว่างมดกับตั๊กแตน 53
- ประสบการณ์หนึ่งมีคุณค่าแค่ไหน 55
- ปันผลจากความทรงจำ 57
- จงเริ่มให้เร็ว 68
- เลือกการผจญภัยของคุณเอง 70

3
ทำไมต้องตายให้เหลือศูนย์

กฎข้อที่ 3 :

- ตั้งเป้าว่าจะตายให้เหลือศูนย์ 75
- การใช้พลังชีวิตไปอย่างสูญเปล่า : เหตุผลที่คุณอาจกำลังทำงานฟรี ๆ 80

SAMPLE

- “แต่ฉันรักงานที่ทำนี่!” 87
- “แต่ว่า...แต่ว่า...” 90
- คนที่เก็บเงินไว้มากเกินไป 92
- กลัวเกินเหตุ 101

4
วิธีใช้เงิน (โดยไม่ให้เหลือศูนย์ก่อนตาย)

กฎข้อที่ 4 :

- ใช้เครื่องมือทุกอย่างที่มีเพื่อช่วยให้คุณตายให้เหลือศูนย์ 109
- คุณไม่ใช่นักบริหารความเสี่ยงที่เก่งเลย! 115
- ปัญหาที่คุณต้องการแก้ไขคืออะไร 121
- นับถอยหลัง 124

SAMPLE

5
แด่คนที่เราห่วงใย

กฎข้อที่ 5 :

- ยกเงินให้ลูกหรือองค์กรการกุศลในตอนที่พวกเขาใช้ประโยชน์จากมันได้มากที่สุด 133
- ปัญหาของการส่งมอบมรดก : ต้องตายก่อนถึงจะยอมให้ 136
- จงลงเงินอย่างที่ปากว่า 140
- ศัตรูของการคิดอย่างมีเหตุผล : โหมดออโตไพล็อตและความกลัว 143
- จังหวะเวลาคือสิ่งสำคัญ 145
- มรดกที่แท้จริงไม่ใช่เงินทอง 151
- อย่าปล่อยให้องค์กรการกุศลต้องรอ 160
- คุณไม่สามารถแสดงความเอื้อเฟื้อได้เมื่อตายไปแล้ว 162
- สิ่งที่ไร้ประสิทธิภาพสุด ๆ 163
- ส่งต่อมรดกของคุณตั้งแต่ตอนนี้ 166

SAMPLE

6
หาสมดุลให้ชีวิต

กฎข้อที่ 6 :

- อย่าใช้ชีวิตในโหมดออโตไพล็อต 173
- ทำไมอัตราส่วนการใช้เงินกับการออม รูปแบบหนึ่งจึงใช้ไม่ได้ผลกับทุกคน 177
- ทำไมอัตราส่วนการใช้เงินกับการออม จึงเปลี่ยนแปลงไปเรื่อย ๆ 179
- ปีทองที่แท้จริง 195
- การบริหารสุขภาพ เงิน และเวลาว่างในชีวิตให้สมดุล 197
- สาเหตุที่สุขภาพของคุณมีค่ามากกว่าเงิน 200
- อย่าด้อยค่าเวลาของคุณ 208
- อัตราดอกเบี้ยส่วนบุคคลของคุณ 211
- คุณต้องการแบบไหนมากกว่า 213
- วิธีไขว่คว้าความสุขแบบเต็มสูบ : แนะนำแอพพลิเคชั่น Die with Zero 217

SAMPLE

7
ไทม์บักเก็ตของชีวิต

กฎข้อที่ 7 :

- แบ่งชีวิตออกเป็นช่วง ๆ 223
- จุดจบอันเลือนราง 224
- ชีวิตที่ไม่มีคำว่าเสียดาย 228
- เรียนรู้จาก “ไทม์บักเก็ต” ของคุณ 233
- ทุกสิ่งมีฤดูกาลของมัน 237

8
หาจุดสูงสุดของคุณ

กฎข้อที่ 8 :

- รู้ว่าเมื่อไหร่ควรหยุดเพิ่มความมั่งคั่ง 243
- ปาร์ตี้ที่สนุกที่สุดในชีวิต 246
- แล้วจะรู้ได้อย่างไรว่าจะมีเงินพอใช้ไปตลอดไหม 254
- หาจุดสูงสุดของคุณ : มันคือช่วงเวลาไม่ใช่ตัวเลข 260

SAMPLE

- “แต่ฉันรักงานที่ทำนี่!” ภาค 2 270
- ความท้าทายของการทยอยใช้เงิน 276
- วางแผนไทม์บักเก็ตใหม่ 281

9
จงเป็นคนใจกล้าไม่ใช่คนโง่เขลา

กฎข้อที่ 9 :

- เสี่ยงให้มากที่สุดตอนที่คุณไม่มีอะไรจะเสีย 287
- จงเสี่ยงตอนที่คุณไม่มีอะไรจะเสีย (หรือมีเพียงน้อยนิด) 289
- ยิ่งอายุน้อย ยิ่งควรเดินหน้าลุย 290
- ทางเลือกอาชีพ 293
- ประเมินความกลัวออกมาเป็นตัวเลข : กรณีตัวอย่างเรื่องการย้ายที่อยู่ 298
- วิธีเดินหน้าลุยเมื่ออายุมากแล้ว 302
- แล้วถ้าฉันไม่ชอบเสี่ยงล่ะ 303

SAMPLE

บทสรุป ภารกิจที่เป็นไปไม่ได้คือเป้าหมายที่คุ้มค่า 307

ภาคผนวก แอพพลิเคชั่นใหม่ที่ผมพูดถึงมาตลอดคืออะไร 313

ประวัติผู้เขียน 323

SAMPLE

บันทึกของผู้เขียน

SAMPLE

SAMPLE

คุณอาจเคยได้ยินนิทานอีสปเรื่องมดกับตั๊กแตน เรื่องมีอยู่ว่า มดตัวหนึ่งหาเสบียงด้วยความขันแข็งตลอดฤดูร้อนเพื่อเก็บไว้กินในฤดูหนาว ส่วนตั๊กแตนเจ้าสำราญเอาแต่เที่ยวเล่นและร้องรำทำเพลงสบายใจเฉิบ เมื่อฤดูหนาวมาถึง มดจึงมีชีวิตรอดในขณะที่ตั๊กแตนตกที่นั่งลำบาก นิทานเรื่องนี้สอนให้รู้ว่าจงรู้ว่าเวลาไหนควรเล่นและเวลาไหนควรทำงาน

ฟังดูเข้าที *แต่เมื่อไหร่มดจะได้เที่ยวเล่นบ้างล่ะ*

นั่นคือใจความสำคัญของหนังสือเล่มนี้ เรารู้ว่าเจ้าตั๊กแตนที่มัวเล่นสนุกต้องลงเอยด้วยการหิวโหย ทว่าสิ่งที่เราไม่รู้คือเจ้ามดที่เอาแต่ใช้ชีวิตอันแสนสั้นไปกับการทำงานอย่างหนักจะได้สัมผัสกับความสำราญเมื่อไหร่ แน่นอนว่าการมีชีวิตรอดเป็นเรื่องสำคัญ แต่แค่นั้นยังไม่ถือว่าดีพอ เพราะเราทุกคนล้วนอยาก*ใช้ชีวิตอย่างเต็มที่*ด้วย

ประเด็นที่ผมให้ความสำคัญในหนังสือเล่มนี้คือการมีชีวิตที่ยอดเยี่ยม ไม่ใช่แค่มีชีวิตรอด หนังสือเล่มนี้*ไม่ได้*บอกวิธีที่จะ

SAMPLE

ทำให้เงินในกระเป๋าของคุณงอกเงย แต่จะบอกวิธีที่จะทำให้ชีวิตของคุณเติบโต

ผมครุ่นคิดเกี่ยวกับวิธีเหล่านี้อยู่หลายปี รวมถึงพูดคุยกับเพื่อนฝูงและเพื่อนร่วมงานด้วย ตอนนี้ถึงเวลาที่ผมจะถ่ายทอดมันให้คุณบ้างแล้ว ผมไม่ได้มีคำตอบให้ทุกคำถาม แต่ก็มีแนวคิดบางอย่างที่จะช่วยยกระดับชีวิตของคุณได้

ผมไม่ใช่นักวางแผนการเงินที่มีใบรับรองหรือที่ปรึกษาด้านการลงทุนสำหรับครอบครัวผู้มั่งคั่ง ผมเป็นแค่คนคนหนึ่งที่อยากใช้ชีวิตให้เต็มที่ และอยากให้คุณทำเช่นนั้นได้เหมือนกัน

ผมเชื่อว่าใคร ๆ ก็อยากใช้ชีวิตแบบนั้น ทว่าในความเป็นจริงใช่ว่าทุกคนจะทำได้ ผมขอบอกตามตรงว่าถึงคุณจะยังต้องดิ้นรนเพื่อหาเลี้ยงชีพให้รอด คุณก็จะได้รับประโยชน์บางอย่างจากหนังสือเล่มนี้ แต่ก็คงไม่มากเท่าคนที่มีทุนทรัพย์ สุขภาพที่ดี และเวลาว่างมากพอที่จะเลือกได้ว่าจะนำทรัพยากรเหล่านั้นมาใช้ให้เกิดประโยชน์สูงสุดได้อย่างไร

ทว่าผมอยากให้คุณอ่านหนังสือเล่มนี้และหวังว่าอย่างน้อยมันจะช่วยให้คุณได้ใคร่ครวญและไตร่ตรองเรื่องพื้นฐานต่าง ๆ ในชีวิตดูอีกครั้ง

บิลล์ เพอร์กินส์
ฤดูร้อนปี 2019

SAMPLE

1

ใช้ชีวิต
ให้คุ้มค่าที่สุด

SAMPLE

SAMPLE

กฎข้อที่ 1 :

คว้าประสบการณ์ชีวิตเชิงบวก ให้เต็มสูบ

เอรินและจอห์นสามีของเธอเป็นนักกฎหมายที่ประสบความสำเร็จทั้งคู่ พวกเขามีลูกด้วยกันสามคน แล้วในเดือนตุลาคมปี 2008 จอห์นก็ตรวจพบว่าเป็นมะเร็งซาร์โคมาชนิดเซลล์ใส มันคือมะเร็งหายากที่เกิดขึ้นบริเวณเนื้อเยื่ออ่อนและลุกลามไวมาก เอรินเล่าว่า “ใครจะคิดว่าผู้ชายอายุ 35 ปีที่สุขภาพดีจะมีเนื้องอกขนาดเท่าลูกเบสบอลอยู่ในตัว” ไม่มีใครคาดคิดว่าจอห์นจะเป็นมะเร็งจนกระทั่งเนื้อร้ายลุกลามไปถึงกระดูกหลังและกระดูกขาของเขา “เราไม่รู้ว่าอาการของเขาเลวร้ายแค่ไหนจนได้เห็นฟิล์มเอกซเรย์ มันกระจายไปทั่วเหมือนไฟประดับต้นคริสต์มาสเลยล่ะ” ผลการวินิจฉัยอันเลวร้ายทำให้เอรินหวาดกลัวและหวั่นใจ เมื่อจอห์นป่วยหนักจนทำงานไม่ไหว เธอจึงต้องแบกรับภาระในการดูแล

SAMPLE